

# Сделай ПРАВИЛЬНЫЙ выбор!



Если вы не готовы еще бросить курить, но уже начинаете задумываться о своем пагубном пристрастии к табаку, то для начала давайте расслабимся, и, поразмышляем над мудрыми высказываниями великих людей: поэтов, музыкантов, политиков, ученых, ...



«Курение — это один из крупнейших бизнесов на планете, и поэтому так сложно вырваться из его цепких рук.»

*Георгий Александров*



Муниципальное Автономное  
Учреждение

“Спортивная школа ”

ВРЕМЯ  
БРОСАТЬ  
КУРИТЬ!



Покачи  
2019

## Факты о курении...

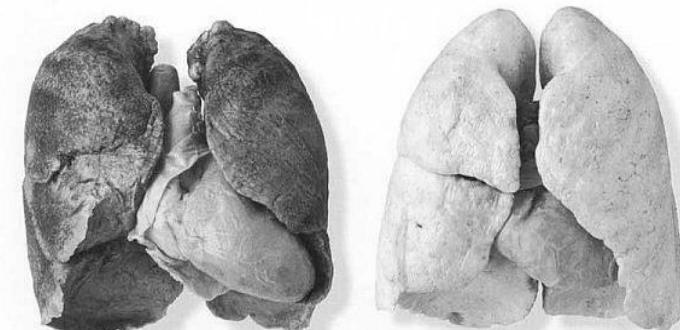
- Курильщик не доживает 12-17 лет до естественной смерти;
- Курильщики в 20 раз чаще заболевают раком, чем некурящие;
- Горящая сигарета является уникальной химической фабрикой, производящей более 40 канцерогенных веществ (возбудителей раковых опухолей);
- По данным ВОЗ - каждый пятый человек в мире умирает от табакокурения;
- У курящих женщин выкидыши и мертво-рождения встречаются в 2-3 раза чаще, чем у некурящих;



КУРЕНИЕ  
УБИВАЕТ

- У девочек-подростков, начавших курить, помимо всех прочих бед - слабо развивается грудь, они чаще некурящих сверстниц болеют простудными заболеваниями, особенно бронхитом, у них часто происходит нарушение менструаций, что весьма отрицательно сказывается на их общем развитии;
- Курильщик - убийца себя и своих близких. Убийство начинается с уничтожения сперматозоидов у мужчин и яйцеклеток у женщин и заканчивается сбоем иммунной системы как взрослых, так и зародыша младенца, который по несчастью оказался ребёнком никотиновых наркоманов;
- Курящие заболевают инфарктом миокарда в 2-8 раз чаще, чем некурящие. При этом курильщики в 3-4 раза чаще внезапно погибают от ишемической болезни сердца на фоне вроде бы нормального самочувствия

Сломай сигарету,  
пока сигарета  
не сломала тебя!



Курить - это круто!!!

Да конечно :)